



Wochenkarte vom 09.-15.10.2017 Polnische Woche im Friederike-Fliedner-Haus

Täglich

Tagessuppe

1,20€

Wechselnder Nachtisch

1,20€

Salat vom Buffet: **Groß** 3,50€ **Klein** 2,00€

Montag

Pirogen in Butter mit einem Salat Kcal 136/KH 15/Fett 6/EW 6 AGC	5,10€	Hahnenbrust mit Soße, Kartoffeln und Gemüse Kcal 95/KH 8/Fett 4/EW5 AGIJ	5,10€
---	--------------	--	--------------

Dienstag

Lasanki – Polnische Krautnudeln mit Fleischeinlage Kcal 135/ KH 19/Fett 11/EW 3 AC	5,10€	Fleischkäse mit Soße, Kartoffeln und Gemüse Kcal 140/KH 10/Fett 9/EW5 GJAI	5,10€
--	--------------	--	--------------

Mittwoch

Golombki (Kohlroulade) mit Soße und Reis Kcal 127/KH 9/Fett 11/EW 5 AGIJ	5,10€	Apfelpfannkuchen mit Kompott Kcal 110/KH 16/Fett 5/EW 3 GAC	4,10€
--	--------------	--	--------------

Donnerstag

Bigos - Fleischgericht mit Kraut dazu Kartoffeln Kcal 137/KH 11/Fett 15/EW 7 AGI	5,10€	Fleischklopse mit Soße, Kartoffeln und Gemüse Kcal 125/KH 14/Fett 7/EW 5 ACG	5,10€
--	--------------	---	--------------

Freitag

Karpfen polnisch mit Soße, Kartoffeln und Salat Kcal 71/KH 10/Fett 7/EW 7 AGDJL	6,10€	Blumenkohlsteak mit Soße, Kartoffeln und Salat Kcal 88/KH 15/Fett 2/EW 3 AGF	4,10€
---	--------------	--	--------------

Samstag

Kapusniak (Krautsuppe) mit einem Würstchen 1,3,4, Kcal 151/KH 11/Fett 10/EW 4 I	4,10€	Gemüsesuppe mit einem Würstchen 1,3,4 Kcal 94/KH 6/Fett 6/EW 4 I	4,10€
--	--------------	--	--------------



Sonntag

Rinderroulade mit Klößen, Soße und Rotkohl Kcal 91/KH 11/Fett 2/EW 6 AGJIL	6,10€
---	--------------

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal.